



WERTEKLÄRUNGS-GUIDE

Wichtigsten Werte zu identifizieren und deren Einfluss auf Entscheidungen und Prioritäten verstehen.

1. Werte-Ermittlung:

- Was sind meine wichtigsten Werte?
- Wählen Sie aus einer Liste (z. B. Ehrlichkeit, Kreativität, Erfolg, Gesundheit) die Werte, die Ihnen am wichtigsten sind. Notieren Sie bis zu fünf Werte, die Ihre Entscheidungen und Ihr Verhalten leiten.

2. Warum sind diese Werte wichtig?:

- Warum sind diese Werte für mich persönlich bedeutend?
- Schreiben Sie für jeden gewählten Wert eine kurze Erklärung, warum er Ihnen wichtig ist und wie er Ihr Leben positiv beeinflusst.

3. Werte in verschiedenen Lebensbereichen:

- Wie lebe ich diese Werte in verschiedenen Lebensbereichen?
- Überlegen Sie, wie sich Ihre Werte in den Bereichen Beruf, Familie, Freizeit und Gesundheit ausdrücken. Gibt es Unterschiede oder Prioritäten zwischen diesen Bereichen?

4. Werte und Entscheidungen:

- Wie beeinflussen diese Werte meine Entscheidungen?
- Reflektieren Sie darüber, wie Ihre Werte Ihre Entscheidungen beeinflussen. Gibt es Beispiele, in denen Sie aufgrund dieser Werte eine bestimmte Entscheidung getroffen haben?

Effektivität Zielstrebigkeit
 Kreativität Selbstständigkeit
 Hoffnung Lebensfreude
 Gerechtigkeit Verantwortung
 Konzentration Freundlichkeit
 Gelassenheit
 Intelligenz Bescheidenheit Teamgeist
 Selbstbewusstsein Belastbarkeit Neugier
 Kompromiss-bereitschaft Loyalität
 Kommunikation Sicherheit
 Achtsamkeits-kultur Mitgefühl Optimismus
 Demut Sinnhaftigkeit Freiheit
 Komfort
 Vielfalt Liebe Motivation Achtsamkeit
 Empathie Authentizität Klarheit Integrität
 Fairness Entspannung Stärke
 Respekt Ehrlichkeit Geduld
 Ehrgeiz Abenteuerlust Disziplin
 Lernen Eigenverantwortung
 Selbstverwirklichung
 Ordnung Entschlossenheit Weltoffenheit
 Minimalismus Vitalität Anpassungsfähigkeit
 Dankbarkeit Kooperation Frieden
 Humor Beharrlichkeit Mut
 Selbstliebe Solidarität
 Stabilität Harmonie Pünktlichkeit
 Großzügigkeit Tatkraft Offenheit
 Unabhängigkeit Rücksichtnahme
 Fürsorglichkeit Spiritualität
 Effizienz Hilfsbereitschaft

