



WERTEKLÄRUNGS-GUIDE

Wichtigsten Werte zu identifizieren und deren Einfluss auf Entscheidungen und Prioritäten verstehen.

1. Werte-Ermittlung:

- Was sind meine wichtigsten Werte?
- Wählen Sie aus einer Liste (z. B. Ehrlichkeit, Kreativität, Erfolg, Gesundheit) die Werte, die Ihnen am wichtigsten sind. Notieren Sie bis zu fünf Werte, die Ihre Entscheidungen und Ihr Verhalten leiten.

2. Warum sind diese Werte wichtig?:

- Warum sind diese Werte für mich persönlich bedeutend?
- Schreiben Sie für jeden gewählten Wert eine kurze Erklärung, warum er Ihnen wichtig ist und wie er Ihr Leben positiv beeinflusst.

3. Werte in verschiedenen Lebensbereichen:

- Wie lebe ich diese Werte in verschiedenen Lebensbereichen?
- Überlegen Sie, wie sich Ihre Werte in den Bereichen Beruf, Familie, Freizeit und Gesundheit ausdrücken. Gibt es Unterschiede oder Prioritäten zwischen diesen Bereichen?

4. Werte und Entscheidungen:

- Wie beeinflussen diese Werte meine Entscheidungen?
- Reflektieren Sie darüber, wie Ihre Werte Ihre Entscheidungen beeinflussen. Gibt es Beispiele, in denen Sie aufgrund dieser Werte eine bestimmte Entscheidung getroffen haben?

Effektivität Zielstrebigkeit
Kreativität Selbstständigkeit
Hoffnung Lebensfreude
Gerechtigkeit Verantwortung
Konzentration Freundlichkeit
Intelligenz Gelassenheit Teamgeist
Bescheidenheit
Selbstbewusstsein Belastbarkeit Neugier
Kompromiss-bereitschaft Loyalität
Kommunikation Sicherheit
Achtsamkeits-kultur Mitgefühl Optimismus
Demut Sinnhaftigkeit Freiheit
Komfort
Vielfalt Liebe Motivation Achtsamkeit
Empathie Authentizität Klarheit Integrität
Fairness Entspannung Stärke
Respekt Ehrlichkeit Geduld
Ehrgeiz Abenteuerlust Disziplin
Lernen Eigenverantwortung
Selbstverwirklichung
Ordnung Entschlossenheit Weltoffenheit
Minimalismus Vitalität Anpassungsfähigkeit
Dankbarkeit Kooperation Frieden
Humor Beharrlichkeit Mut
Selbstliebe Solidarität
Stabilität Harmonie Pünktlichkeit
Großzügigkeit Tatkraft Offenheit
Unabhängigkeit Rücksichtnahme
Fürsorglichkeit Spiritualität
Effizienz Hilfsbereitschaft

